



# Katana Shiai 18/04/2026

|                          |   |
|--------------------------|---|
| <b>Paikka</b>            | Asikkalan Liikuntahalli, Asikkalantie 14, 17200 Vääksy  |
| <b>Aikataulu</b>         | Rekisteröinti ja punnitus: La klo 7:45–8:45, kumite punnitus klo 11:00-12:00.<br>Kilpailut alkavat klo 9:00 Kata, klo 12:30 Kumite (arvio)  |
| <b>Ilmoittautuminen</b>  | Kilpailijoiden ja valmentajien ilmoittautumiset sportdatan kautta<br>31.3.2026 klo 24:00 mennessä. (Linkki ilmoittautumiseen.)<br>Jälki-ilmoittautuminen 10.4.2026 klo 24:00 saakka 20 € lisämaksu / kilpailija. Ei ilmoittautumisia 10.4. jälkeen!   |
| <b>Osallistumismaksu</b> | Early bird hinta 35 € / kilpailija / sarja (ennen 15.3.2026 ilmoittautuneet).<br>Henkilökohtaiset sarjat 40 €/kilpailija/sarja (16. -31.3.2026).<br>Joukkuesarjat 60 €/joukkue<br><br>Kilpailumaksu maksetaan seuroittain Lahden Karate Ry:n tilille,<br>Nordea FI28 1085 3000 3121 24<br>15.4.2026 mennessä. Maksutosite mukaan ilmoittautumiseen! |

## Osallistumismaksun palautus

Osallistumismaksun palautusta voi pyytää vain lääkärintodistusta vastaan, palautuksista vähennetään -10 € käsittely- ja sportdatakulu. **Mikäli ilmoitettu kilpailija ei osallistu kilpailuun eikä maksa osallistumismaksua 10 € kulu veloitetaan seuraavaan Suomi Cup kilpailuun ilmoittauduttaessa.**

## Säännöt

WKF-säännöt sekä kotimaan kansalliset kilpailusäännöt poikkeuksin;

- Poikkeavat sarjat ja kilpailumuodot (mm. tekniikkakilpailu)
- Sarjojen tuomarointi voidaan toteuttaa peilituomarein tai lipuin
- Tuomarilisenssivaatimuksista voidaan poiketa ylituomarin päätöksellä
- Puvut, vyöt ja suojat saavat olla muita kuin wkf hyväksytyjä, jos tuomarit tulkitsevat ne tyyppin ja laadun osalta riittävän vastaaviksi.
- 1 pronssi
- ei erillisiä finaaleja

Puvun päälle laitettava vartalosuoja ja kypärämallinen pääsuoja ovat pakollisia varusteita U14-sarjoissa. Varusteita voi lainata kilpailupäivänä seurojen ylläpitämästä yhteisesti käytettävistä varusteista.

- Poikkeukset ikäluokkisen säännöissä;
  - U14 kadettisäännöin
  - U12-U8 ei pääkontaktia kädellä tai jalalla
  - U10-U8 kilpailualue voi olla 6x6m



## KILPAILUKUTSU SUOMI CUP

- Poikkeavat otteluaajat ikäluokittain;
- veteraanit = 2min
- aikuiset = 3min
- U16-U18= 2min
- U14- U12= 1,5min
- U10-U8 = 1min

Painotoleranssi +1kg

Muista sääntöjoustoista sovitaan valmentajapalaverissa.

U10 saa toistaa samaa kataa

U12 kaksi eri kataa

U12 katasarjat kaksi kilpailijaa yhtä aikaa, U12 finaali yksi kilpailija kerrallaan

U14 vähintään kolme kataa, finaalissa saa tehdä minkä katan tahansa

U16 -> joka kierroksella eri kata, finaalissa saa tehdä minkä katan tahansa  
sovellettu kata saa toistaa samaa kataa, valmentaja saa olla apuna

### Osallistumisoikeus

Kaikilla kilpailijoilla ikäluokasta riippumatta tulee olla voimassa oleva Suomen Karateliiton lisenssi sekä voimassa oleva vakuutus, joko Karateliiton lisenssin kautta tai muu todistus kilpailuun osallistumisen kattavasta vakuutusturvasta. Tositteet näytettävä ilmoittautuessa.

### Rajoitukset sarjoihin ilmoittautumisiin

U14 alkaen kilpailija voi osallistua ylempään ikäluokkaan sekä katassa että ottelussa.

U14 ei oikeutta osallistua joukkuekumiteen.

Tekniikkakilpailuun osallistuvat eivät voi osallistua kumitesarjoihin.

U12 voi osallistua U14 kataan, ei ylempään ikäluokkaan kumiteissa

U14 alkaen kilpailija voi osallistua ylempään ikäluokkaan sekä katassa että ottelussa.

U16 alkaen henkilökohtaisten sarjojen lisäksi oikeus osallistua joukkueotteluun sekä avoimeen sarjaan.

U18 kilpailija voi osallistua oman ikäluokkansa lisäksi joko U21 tai aikuisten sarjaan. Ei avoimiin sarjoihin ylemmissä ikäluokissa

### Sarjat

#### Suomi-Cup sarjat:

|                 |   |
|-----------------|---|
| U14 Kata tytöt  | U14 Kumite tytöt -42, -47, -52, +52       |
| U14 Kata pojat  | U14 Kumite pojat -45, -50, -55, +55       |
| U16 Kata tytöt  | U16 Kumite tytöt -47, -54, -61, +61       |
| U16 Kata pojat  | U16 Kumite pojat -52, -57 -63, -70, +70   |
| U18 Kata tytöt  | U18 Kumite tytöt -48, -53, -59, -66, +66  |
| U18 Kata pojat  | U18 Kumite pojat -55, -61, -68, -76, +76  |
| U21 Kata naiset | U21 Kumite naiset -50, -55, -61, -68, +68 |
| U21 Kata miehet | U21 Kumite miehet -60, -67, -75, -84, +84 |
| Kata naiset     | Kumite naiset -50, -55, -61, -68, +68     |
| Kata miehet     | Kumite miehet -60, -67, -75, -84, +84     |



## KILPAILUKUTSU SUOMI CUP



### Muut Sarjat:

#### Tekniikkakilpailu, alle 14-vuotiaat

Valko- oranssivöiset, sekasarja U8, U10, U12, U14

#### Tulokas sarjat, alle 16-vuotiaat

Kata, valkovöiset tytöt U8, U10, U12, U14, U16

Kata, valkovöiset pojat U8, U10, U12, U14, U16

Kata, keltavöiset tytöt U10, U12, U14, U16

Kata, keltavöiset pojat U10, U12, U14, U16

#### Edistyneemmät kilpailijat

Kumite, tytöt U8, järjestäjä jakaa kahteen painoluokkaan

Kumite, pojat U8, järjestäjä jakaa kahteen painoluokkaan

Kata, tytöt U10, U12

Kata, pojat U10, U12

Kumite, tytöt U10, järjestäjä jakaa kahteen painoluokkaan

Kumite, pojat U10, järjestäjä jakaa kahteen painoluokkaan

Kumite, tytöt U12 -34 kg, -40, +40

Kumite, pojat U12 -35 kg, -42, +42

Kumite avoin: naiset ja miehet

Kata, +35 v, +51 v naiset, miehet

Kumite, +35 v, +46 v, +51 v, +56 v naiset, -68 kg, +68 kg

Kumite, +35 v, +46 v, +51 v, +56 v miehet, -84 kg, +84 kg

**Kolmen hengen sarjat käydään aina kaikki kaikkia vastaan.**

Sovellettu kata +10 v. alkaen.

Joukkuekata 12 v.- (sekajoukkue)

Joukkuekumite tytöt ja pojat: U16, U18 ja aikuiset

|                            |  |
|----------------------------|--|
| <b>Sarjamuutokset</b>      | Järjestäjä pidättää oikeuden sarjamuutoksiin sarjan alkuun asti  |
| <b>Yksityisyyden suoja</b> | Valmentajan tai huoltajan urheilijoita kilpailuun rekisteröidessä tulee varmistaa, että kilpailija tai alaikäisen kilpailijan osalta hänen huoltajansa ovat tietoisia, että ilmoitetut tiedot, kilpailutulokset ja mahdolliset kuvat ovat näkyvissä virallisissa julkaisuissa.   |
| <b>Kilpailun tiedotus</b>  | Kilpailulle on luotu WhatsApp-ryhmä, jota järjestäjä käyttää kilpailuun liittyvistä asioista viestimiseen. Ryhmään saa liittyä vapaasti valmentajat, kilpailijat sekä vanhemmat/huoltajat. Ryhmään voit liittyä tästä linkistä;<br><a href="https://chat.whatsapp.com/DaOfYmHPnLXCcx8Llwqerg">https://chat.whatsapp.com/DaOfYmHPnLXCcx8Llwqerg</a> |
| <b>Yhteystiedot</b>        | Sarjamuutokset ja peruutukset: <a href="mailto:toimisto@lahdenkarate.fi">toimisto@lahdenkarate.fi</a><br>Kilpailunjohto: Kirsi Koivisto<br>Ylituomari: Pirkko Heinonen   |



## KILPAILUKUTSU SUOMI CUP



### TEKNIKKAKILPAILUN SÄÄNNÖT

1. Tekniikkakilpailu on kehitetty korvaamaan pyykkipoikaottelu. Kilpailumuoto on tarkoitettu alle 9-vuotiaille kilpailutoimintaa aloitteleville enintään oranssivöisille lapsille.
2. Ottelualuetta ei ole määritelty.
3. Ottelun tuomaristo koostuu kahdesta tuomarista; päätuomari ja aputuomari. Lisäksi tarvittaessa käytetään pistekirjanpitäjää. Aputuomari ehdottaa pistettä käsimerkillä.
4. Kilpailijat (AKA ja AO) seisovat vastakkain otteluasennossa valitsemansa puoli edellä. Punainen (AKA) aloittaa aina tekniikan suorittamisen. Tekniikat tehdään vuorotellen otteluliikkeestä. Uke on aina paikallaan.
5. Kilpailussa tehdään kuusi tekniikkaa tässä järjestyksessä  
-neljä vapaavalintaista käsitekniikkaa, oltava 2 eri tekniikkaa  
-yksi vapaavalintainen chudan -potku  
-yksi vapaavalintainen jodan -potku  
Kilpailija odottaa aina tuomarin päätöksen jokaisen tekniikan jälkeen. Päätuomari sanoo ääneen pistetilanteen.
6. Suoritukset arvioidaan pisteen kriteerein:  
-ajoitus  
-etäisyys  
-tehokas suoritus  
-zanshin  
-hyvä kihon  
-urheilullinen suoritustapa  
Lyönnistä voi saada yhden pisteen (YUKO), chudan -potkuista kaksi pistettä (WASA-ARI) ja jodan -potkuista kolme pistettä (IPPON). Päätuomari sanoo YAME jokaisen tekniikan jälkeen. Päätuomari antaa pisteen heti suorituksen jälkeen, tai jos suoritus ei tuota pistettä, tekee TORIMASEN-merkin.
7. Potkut ja lyönnit eivät saa osua vastustajan päähän. Chudan -kontakteissa skin touch.
8. Osumasta päähän tai liian kovasta chudan-kontaktista vähennetään yksi piste. Ukelta vähennetään piste, mikäli hän väistää tai joustaa tekniikan alta, tai tulee eteenpäin hyökkääjää kohti (mubobi).
9. Mikäli kilpailu päättyy tasatulokseen, tuomarit neuvottelevat ja tekevät HANTEI-päätöksen perustuen kilpailijoiden asenteeseen, taistelutahtoon ja tekniikan puhtauteen.
10. Kilpailijat käyttävät hammassuojia, käsisuojia ja jalkasuojia. Muita suojarusteita ei käytetä.