



Shotokan Vyökoeleiri

Paikka:

Suurmäen Kampailuareena, Suurmäenkatu 4, 15800 Lahti

Aika: 20.-21.5.2022

PE 20.5.2022

klo 17:00-18:00 juniori jatkokurssi vyökoe

klo 18:00-19:00 juniori alkeiskurssi vyökoe

klo 19:00-21:00 aikuiset harjoitus, kumite

LA 21.5.

klo 10:00-11:30 aikuiset harjoitus, perustekniikka / yhdistelmätekniikka

klo 11:30-13:00 juniorit harjoitus

klo 13:15-15:00 vyökoe juniorit (edistyneemmät)

klo 13:00-14:30 aikuiset harjoitus Kata

klo 15:00-17:00 vyökoe aikuiset

Vyökoemaksut:

- keltainen – vihreä vyö 40 €
- sininen vyö 50 €
- ruskea vyö 60 €
- musta 1.dan 90 €
- musta 2.dan 110 €
- musta 3.dan 130 €
- musta 4.dan 160 €
- junnu mon 11, 50 € (sis. harjoituskirjan ja mon- merkin)
- junnu muut vyövärit 30 €

Vyökoemaksu sisältää leirimaksun, osallistuminen vain vyökoeleirille maksaa 20 €.

Ylemmän vyön suorittajat muistakaa täyttää vyökoehakemus!

Ilmoittaudu: www.lahdenkarate.myclub.fi

Ylemmän vyön suorittajat muistakaa täyttää myös

vyökoehakemus!