

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Klo	Lauantai	Sunnuntai
16:00	Vapaa	16:00- 17:30+yk MM Fysiikka/tekniikka Sensei Virkkunen	Vapaa	16:15 - 17:30 MM Kata / kumite tekniikka	Vapaa			
16:30								
17:00	17:00 - 18:00 Junnujatkokurssi	17:00-18:30 Junnu edistyneet MM-ryhmän jäsenet	KIDS 17:00 - 17:45 Anne / Viivi	Sensei Virkkunen 17:30 - 18:45 Ylemmät aikuiset	17:00 - 18:00 Junnujatkokurssi			
17:30	Hannu Kella		17:45 - 19:00 Pikku kisaryhmä		Sensei Virkkunen 18:45-19:45 Junnu edistyneet	Juha L.		
	18:00-19:00 Junnut alkeiskurssi Hannu Kella	18:30-19:30 Soveltavaryhmä Hanna Enni	Hanna / Juuso	18:00-19:00 Junnut alkeiskurssi				
18:30			19:00-21:00 Ylemmät aikuiset / Edistyneet / MM-ryhmä Kumite Sensei T. Heinonen					
19:00	19:00 - 20:30 Ylemmät aikuiset Sensei Kirves	19:30 - 21:00 Aikuisten alkeis-/jatkokurssi 19:30 - 21:00 Jarmo, Sauli Jari, Jani		Sami/Miia 19:45 - 21:00 Aikuisten alkeis-/jatkokurssi Jarmo, Jari, Jani Sauli	19:00 - 21:00 MM kumite +ylemmät aikuiset Sensei T. Heinonen			17:00-18:00 Kazoku-ryhmä vaihtuvat valmentajat
19:30								
21:00								
	18:00-19:15 Pikku kisaryhmä Yläkerta kumite Senseit T&P Heinonen							