

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
8:00					Aamutreeni
16:00		16:00- 17:30+yk MM Fysiikka/tekniikka Sensei Virkkunen		16:15 - 17:30 MM Kata / kumite tekniikka	
16:30					
17:00	17:00 - 18:00 Junnujatkokurssi Hannu Kella	17:00-18:30 Junnu edistyneet MM-ryhmän jäsenet Sensei Virkkunen	17:00-17:45 Kids Anne / Viivi	Sensei Virkkunen	17:00 - 18:00 Junnujatkokurssi Juha L.
17:30			17:45 - 19:00 Pikku kisaryhmä		18:00-19:00 Junnualkeiskurssi
18:00	18:00-19:00 Junnualkeiskurssi Hannu Kella		Hanna / Juuso	18:30-19:45 Junnu edistyneet	
18:30					
19:00	19:00-21:00 MM-ryhmä Kumite Sensei T. Heinonen		19:00-21:00 MM-ryhmä Kumite Sensei T. Heinonen	Sami/Miia	19:00-21:00 MM-ryhmä Kumite Sensei T. Heinonen
19:30					
21:00					

Maanantai
19:00-20:00 Etätreenit Suunnattu ylemmille vöille

Torstai
18:30-19:30 Etätreenit Soveltuu kaikille