



VYÖKOELEIRI

11.-12.6.2010

Leiri on tarkoitettu kaikille shotokan karaten harrastajille.

PE 11.6

Tatami:

Taekwondo klo:

16:45-18:00 juniorit alemmat
valk.-alempi kelt.

Karate klo:

16:45-18:00 juniorit ylemmät
18:00-19:30 aikuiset alemmat valk.-oranssi
19:30-21:00 aikuiset ylemmät

LA 12.6

10:00-11:30 juniorit alemmat
11:30-13:00 aikuiset alemmat
13:00-14:00 vyökoe juniorit alemmat
14:00-15:00 vyökoe juniorit ylemmät
15:00-16:30 vyökoe aikuiset alemmat

10:00-11:30 juniorit ylemmät
11:30-13:00 aikuiset ylemmät
13:30-14:30 aikuiset alemmat
14:30-16:00 aikuiset ylemmät
16:30-18:00 vyökoe aikuiset ylemmät

Paikka: Suurmäen kamppailuareena, Suurmäenkatu 5, 15100 Lahti

Leirimaksu 15 € ja leirille ilmoittautuminen ensimmäisten harjoitusten alussa.

Vyökokeet junioreilla kaikki vyöarvot sekä aikuisilla 5 kyu -3 dan. Vyökokeeseen vaaditaan seuran valmentajan hyväksyntä. Vyökoemaksut ja vaatimukset löytyvät www.lahdenkarate.fi

Ilmoittautumiset Dan kokeeseen 16.5 mennessä Tuomo Heinospelä
tuomo.heinonen(at)phnet.fi puh. 044-059 0074

Muut vyökoe ilmoittautumiset netissä tai vyökoehakemuksella valmentajille
30.5 mennessä. Lisätiedustelut Tuomo Heinoselta.

HUOM! Vyökoeleiri on pakollinen kaikille vyökokeeseen osallistuville.