

Teemailta urheilevan lapsen vanhemmille

Aika to 14.4.2011 klo 18-21

Paikka Urheiluhallin luentokaari, Suomen Urheiluopisto, Vierumäki

Teemaillan aiheena on vanhempien rooli urheilevan lapsen tukena. Tarkoituksena on tarjota uusia näkökulmia lasten liikkumiseen ja tavoista kannustaa urheilevaa lasta vanhempana. Aiheena ovat :

- liikunnan tärkeys ja hyödyt
- taitojen oppiminen lapsena
- urheilevan lapsen päivärytmi ja elämäntavat

Teemaillan tavoitteena on selventää arkipäivän esimerkein, mitä konkreettisia asioita olisi hyvä tehdä tukeakseen urheilevaa lasta, mikä on vanhempien rooli lapsen kokonaisvaltaisessa kehityksessä ja mitä tarkoittaa hyvä urheilu. Teemaillassa sinulla on myös oiva mahdollisuus keskustella muille vanhemmille ja jakaa mielipiteitä!

Hinta

Teemailta on maksuton.

Ilmoittautuminen

iltapalaa varten 7.4. mennessä www.phlu.fi

Lisätietoja

Lastenliikunnan aluekehittäjä, Krista Pöllänen, krista.pollanen@phlu.fi, puh. 050 543 5934

Tervetuloa!

Teemailta järjestetään yhteistyössä Suomen Urheiluopiston ja Päijät-Hämeen Liikunnan ja Urheilun kanssa.

Hyvää oloa liikunnalla!