



MM-RYHMÄNLEIRI

Kataamisesta ja ottelusta kiinnostuneille, sekä Lahden Karaten MM-ryhmään kuuluville monipuolinen leiri.

Ilmainen leiri myös seuran ulkopuolisille!

LEIRIAIKATAULU

Aika:	Lauantai 9.4.2011
Paikka:	Suurmäen kamppailuareena, Suurmäenkatu 5, 15100 Lahti
Harj.ajat:	klo 10:00-11:30 kataharjoitus klo 12:00-13:30 ottelu harjoittelua klo 14:00-15:15 katakilpailuharjoitus klo 15:15-16:30 kilpaotteluharjoitus



Lisätietoja:
Mika Virkkunen 044-3303 004
mika.virkkunen@mafoka.fi