

Seuraohjaajakoulutus (12h)

Koulutus on suunnattu karateohjaajille ja -valmentajille vyöarvosta riippumatta. Koulutus sopii karatea jo ohjaaville tai apuohjaajina toimiville henkilöille, jotka ovat mielellään jo suorittaneet jonkin aiemman ohjaamisen tai valmentamisen perustason koulutuksen.

Koulutuksessa käsitellään ohjaamisen ja valmentamiseen liittyviä ydinasioita teoriaosuuksissa ja käytännön harjoitteluna. Eli Karate-gi ja muistiinpanovälineet mukaan. Koulutuksen johtaa Oiva Tyni.

Aika: Sunnuntai 4.12.2011 klo 10.00-17.00. Koulutuksen aikana pidetään taukoja ohjelmaa myötäillen. Suositeltavinta on ottaa omat eväät mukaan. Tiloissa on käytettävissä keittiö mm. jääkaappi, mikro. Ruokaa voi halutessaan tilata myös lähiruokapaikoista.

10.00-12.00 Teoria
12.00-13.30 Käytäntö
14.00-15.30 Teoria
15.30-17.00 Käytäntö

Paikka: Gesterbyn nuorisotalo, Hevoshaansilta 4,
02410 Kirkkonummi ([kartta](#))

Koulutuksen sisältö:

- harjoitusten rakenne
- herkkyykskaudet ja harjoitusten sisältö eri ikäkausina
- valmentajan ja ohjaajan rooli sekä vuorovaikutustaidot
- käytännön harjoittelu

Koulutuksen hinta:

45€/hlö + osallistujakohtainen osuus kouluttajan matkakuluista. Koulutus laskutetaan seurakohtaisesti ilmoittautumisajan päätyttyä.

Ilmoittautuminen:

Sitovat mahdollisimman viimeistään perjantaina 25.11. osoitteeseen oiva.tyni@kolumbus.fi. Lisätietoja koulutuksesta antaa Oiva Tyni p. 040 723 8293.

TERVETULOA KOULUTTAUTUMAAN!

