



**Karate
is
FUN!**



II SUURI PANDA-LEIRI

13.-15.6.2010

Suomen Karateliitto järjestää
8-15 -vuotiaiden Panda-leirin
Liikuntakeskus Pajulahdessa

Leiriä ohjaavat huipputason karatekat

Tule mukaan kokemaan yhdessä liikunnan
ilo ja riemu

Lisätietoja: saatekirje/alustava ohjelma ilmoittautumislomake/bussikuljetus





II Suuri Panda-leiri 13.-15.6.2010, Liikuntakeskus Pajulahti

Arvoisa Huoltaja

Käythän tämän kirjeen huolellisesti läpi Suurelle Panda-leirille osallistuvan kanssa. Tutustuttehan myös oheiseen leiriohjelmaan, joka kannattaa tulostaa osallistujalle mukaan leirille. Leiri alkaa sunnuntaina 13.6. klo 14.00 ja päättyy tiistaina 15.6. klo 14.00.

Leiriläiset majoittautuvat Liikuntakeskus Pajulahdessa opistotason huoneisiin, joissa on petivaatteet, wc ja suihku. Osassa huoneista on myös jääkaappi.

Leiri on suunnattu 8-15 -vuotiaille karaten harrastajille. Lisäksi on suositeltavaa, että jokaisesta seurasta olisi mukana ainakin yksi huoltaja. Leirille voivat osallistua myös 7 vuotta täyttäneet huoltajan seurassa. Leirin hinta on kaikilta alle 16-vuotiailta 145€ ja huoltajilta 165€. Sisarhintaa on 130€ ja alennuksen saaminen edellyttää yhden täysihintaisen leiripaketin ostoa.

Leiriläiset tarvitsevat mukaansa ainakin seuraavat asiat:

- A. Karatepuku, mielellään myös vaihtopuku
- B. Peseytymistarvikkeet, hammasharja, uimahousut ja pyyhe
- C. Verkkarit
- D. Lenkkarit
- E. Vaihtovaatteita
- F. Vesipullo (muovinen)
- G. Sadetakki (esim. kertakäyttöinen)
- H. Karatepassi
- I. Mahdollinen lääkitys esim. astma-lääkkeet
- J. Pienen määrän rahaa. Leirihintaan kuuluu ruokailut, joten rahaa ei tarvita paljon. Leirin aikana ei poistuta Liikuntakeskus Pajulahden alueelta.

Muuta huomioitavaa

- Merkitsethän omat vaatteesi ja tavarasi mahdollisten katoamisten varalta
- Arvoesineitä ei kannata ottaa mukaan leirille
- Leirillä ei saa nauttia energiajuomia
- Osallistujalla tulee olla voimassaoleva karaten kattava vakuutus

TERVETULOA VIETTÄMÄÄN HIEENOJA YHTEISIÄ HETKIÄ KARATEN PARISSA!

Lisätietoja:

Tomi Tolsa

Nuoriso- ja koulutuspäällikkö

Suomen Karateliitto ry

email: tomi.tolsa@karateliitto.fi

puh. 010 420 8501



II Suuri Panda-Leiri 13.-15.6.2010

ALUSTAVA OHJELMA

Päivä	Kello	Paikka	Selite
Su 13.6	14.00–15.00	Vastaanotto	Ilmoittautuminen / majoittuminen
	15.00–16.30	Liikunta 2	Karatetreeni
	16.30–18.00	Iso Kukkanen	Päivällinen
	18.00–19.30	Liikunta 2	Karatetreeni
	19.30–21.00	Fanni 1	Iltapala
Ma 14.6	8.00–9.00	Iso Kukkanen	Aamupala
	10.00–11.30	Liikunta 2	Karatetreeni
	11.30–12.00	Iso Kukkanen	Lounas
	13.00–17.00		Yllätysohjelma
	18.00–19.00	Iso Kukkanen	Päivällinen
	19.30–20.30	Liikunta 2	Karatetreeni
	21.00	Fanni 1	Iltapala
Ti 15.6	8.00–9.00	Iso Kukkanen	Aamupala
	10.00–11.30	Liikunta 2	Karatetreeni / leirikuva / diplomit ja palaute
	11.30–12.00	Vastaanotto	Huoneiden luovutus
	12.00–12.30	Iso Kukkanen	Lounas
	12.30–13.00	Vastaanotto	Leirin päätös ja kotiin lähtö



Yhteiskuljetus Suurelle Panda-leirille

Suomen Karateliitto järjestää yhteiskuljetuksen Helsingistä Pajulahteen ja takaisin. Tarvittaessa bussi ottaa kyytiin myös matkan varrelta Järvenpäästä.

Paikkoja on 48 ja ne täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Ilmoittautuminen tehdään leiri-ilmoittautumisen yhteydessä. Kuljetuksen hinta on 20€ per henkilö ja matka laskutetaan etukäteen ilmoittautumismaksun yhteydessä.

Kuljetuksen aikataulu:

Lähtö Helsingistä sunnuntaina 13.6. klo 12.00

Paavo Nurmen patsaalta Olympiastadionilta

Lähtö Järvenpäästä sunnuntaina 13.6. klo 12.45

Teboil Järvenpään parkkipaikalta, <http://www.teoiljarvenpaa.com/>

Paluu Pajulahdesta tiistaina 15.6. klo 13.00

(Järvenpään Teboiilla n. 14.00, Helsingissä Olympiastadionilla n. klo 14.45)

Lisätietoja:

Tomi Tolsa

Nuoriso- ja koulutuspäällikkö

Suomen Karateliitto ry

email: tomi.tolsa@karateliitto.fi

puh. 010 420 8501