

Your Move Suurtapahtuma Helsingissä 27.5.–29.5.2011

TARJOLLA AINUTLAATUINEN SPORT-VIIKONLOPPU 13-19-VUOTIAILLE NUORILLE.
YOUR MOVE SUURTAAPAHTUMA ON VUODEN 2011 SUURIN LIIKUNTATAAPAHTUMA SUOMESSA.

Your Move Suurtapahtuma kutsuu urheiluseurojen

13–19-vuotiaat nuoret urheilemaan, kokeilemaan uusia lajeja ja kokemaan ainutkertaisia elämyksiä 27.–29.5.2011.

Tapahtumapaikkana toimii Helsingin Olympiastadionin ympäristö.

Ohjelmassa mm.

- Ominaisuus- ja elämäntapatestit
- SporttiFoorumi, jossa tietoa ravinnosta, levosta, lihahuollosta, harjoittelusta sekä urheilun ja opiskelun yhdistämisestä.
- Erilaisia toimintaratoja, esimerkiksi nopeutta ja ketteryyttä vaativa Turbomove-rata.
- Lajien kokeilumahdollisuuksia uusilla ja monipuolisilla tavoilla.
- Huippubändejä, liikunta- ja tanssiesityksiä.
- Mahdollisuus tavata huippu-urheilijoita.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen:
www.yourmove.fi/suurtapahtuma



**NUORI
SUOMI**
ILOA LIIKKEELLE



Yhteistyössä

KESKO

