

## 5.-7.12.2014 Salvatore Loria (ITA) kumiteleiri

*Euroopanmestari, World Games voittaja, Golden league –mestari, Italian miesten maajoukkueen pitkäaikainen kapteeni ja nykyinen aikuisten valmentaja, Salvatore Loria (ITA) 5.dan tulee Suomeen pitämään leiriä 5.-7.12.2014. Leiri on tarkoitettu kumitesta kiinnostuneille (alaikärajana on 11vuotta ja junnuvihreä) harrastajille ja kilpailijoille. Tervetuloa mukaan leirille Tapanilaan!*

### Leirin aikataulu:

*Perjantai 5.12.2014*

*18.00-19.30 Harjoitus*

*Lauantai 6.12.2014*

*10.00-11.30 Harjoitus*

*Leirikuva harjoituksen jälkeen*

*Lounasmahdollisuus Tapanilan Urheilukeskuksessa*

*13.00-14.30 Harjoitus*

*15.30-17.00 Harjoitus*

*Sunnuntai 7.12.2014*

*10.30-12.30 Harjoitus*



### Leirimaksu:

*Koko leiri 50€ tai 15€ per harjoitus. Leirimaksu maksetaan käteisellä paikanpäällä. (Eräläisille leirimaksu on 30€)*

*Lisätietoja leiristä saat Heidi Väkevältä: p. 040-593 5995, heidi\_vakevainen@hotmail.com*

*Ilmoittautuminen leirille 30.11.2014 mennessä Myclubin kautta: [www.myclub.fi](http://www.myclub.fi) → Tapanilan Erä ry Karatejas*

*Harjoittelupaikka:*

*Leiri pidetään Tapanilan Urheilukeskuksessa Erä-talossa (Tapanilan Erä),  
Erätie 3, 00730 HELSINKI  
([www.tapanilanurheilu.fi](http://www.tapanilanurheilu.fi))*

*Majoittuminen:*

*Hotel Avion (1,5km Tapanilan Urheilukeskuksesta)  
[www.hotelavion.net](http://www.hotelavion.net)*

*Sokos Hotel Vantaa (5km Tapanilan Urheilukeskuksesta)  
[www.sokshotels.fi](http://www.sokshotels.fi)*

*Sokos Hotel Flamingo (7km Tapanilan Urheilukeskuksesta)  
[www.sokshotels.fi](http://www.sokshotels.fi)*

*Stadion hostel (13km Tapanilan Urheilukeskuksesta)  
[www.stadionhostel.fi](http://www.stadionhostel.fi)*

