

# AVOIN KATA- JA KUMITEPÄÄSIÄISLEIRI

**Paikka:**

**Suurmäen Kamppailuareena / Kamppailulajikeskus**

**Pe: Suurmäenkatu 4, 15100 LAHTI / La: Sammonkatu 6, 15140 Lahti**

**Aika: 29.-30.3.2013**

**Perjantai**

**Suurmäen Kamppailuareena**

**Kata**

**11:00 - 12:30 Kata**

**14:30 - 16:00 Kata**

**Lauantai**

**Kamppailulajikeskus**

**Kumite**

**9:30 - 11:00 Kumite**

**12:30 - 14:00 Kumite**

Leiri on suunnattu kaikille kilpailemisesta kiinnostuneille, tyyli-suunnasta ja tasosta riippumatta.

Harjoituksessa otetaan huomioon eri tasoryhmät, joten kaikki mukaan.

Valmentajina toimii:

Mika Virkkunen(kata), Juuso Kenkilä, Jukka Kirves

Tuomo Heinonen(kumite), Maija Laaksonen, Pirkko Heinonen

Leirin hinta vain 30 € / leiri tai 15 € / pv.

Leiri on avoin kaikille ottelusta ja katasta kiinnostuneille.

**Ilmoittautuminen leirille 22.3. mennessä:**

**[www.lahdenkarate.myclub.fi](http://www.lahdenkarate.myclub.fi)**

Lisätietoja: [pirkkoheinonen@phnet.fi](mailto:pirkkoheinonen@phnet.fi) tai 044 - 501 7680.

[www.lahdenkarate.fi](http://www.lahdenkarate.fi)