

AVOIN KATA- JA KUMITELEIRI

Paikka:

**Suurmäen Kamppailuareena
Suurmäenkatu 4, 15100 LAHTI**

Aika: 8.3.2014

Lauantai

Suurmäen Kamppailuareena

10:00 - 11:30 Kumite

12:30 - 14:00 Kumite / Kata

14:30 - 16:00 Kata

Leiri on suunnattu kaikille kilpailemisesta kiinnostuneille, tyyli-suunnasta ja tasosta riippumatta.

Harjoituksessa otetaan huomioon eri tasoryhmät, joten kaikki mukaan.

Valmentajina toimii:

Mika Virkkunen(kata), Jukka Kirves

Tuomo Heinonen(kumite), Pirkko Heinonen(tuomarin näkemys yhteistreenissä)

Leirin hinta vain 30 € / leiri tai yksi harjoitus 15 €.

Leiri on avoin kaikille ottelusta ja katasta kiinnostuneille.

Ilmoittaudu:

www.lahdenkarate.myclub.fi

Lisätietoja: pirkkoheinonen@phnet.fi tai 044 - 501 7680.

www.lahdenkarate.fi