

AVOIN KATA- JA KUMITELEIRI

Paikka:

Suurmäen Kamppailuareena

Pe: Suurmäenkatu 4, 15100 LAHTI

Aika: 28.-29.9.2013

Lauantai

Suurmäen Kamppailuareena

Kata

11:00 - 12:30 Kata

14:30 - 16:00 Kata

Sunnuntai

Suurmäen Kamppailuareena

Kumite

9:30 - 11:00 Kumite

12:30 - 14:00 Kumite

Leiri on suunnattu kaikille kilpailemisesta kiinnostuneille, tyyliuunnasta ja tasosta riippumatta.

Harjoituksessa otetaan huomioon eri tasoryhmät, joten kaikki mukaan.

Valmentajina toimii:

Mika Virkkunen(kata), Jukka Kirves

Tuomo Heinonen(kumite), Pirkko Heinonen

Leirin hinta vain 40 € / leiri tai 20 € / pv, yksi harjoitus 15 €.

Leiri on avoin kaikille ottelusta ja katasta kiinnostuneille.

www.lahdenkarate.myclub.fi

Lisätietoja: pirkkoheinonen@phnet.fi tai 044 - 501 7680.

www.lahdenkarate.fi