

AVOIN KATA- JA KUMITELEIRI

Paikka:

**Suurmäen Kamppailuareena
Suurmäenkatu 4, 15100 LAHTI**

Aika: 17.-18.5.2014

Lauantai

11:00 - 12:30 Kumite

13:30 - 15:00 Kumite

Sunnuntai

11:00 - 12:30 Kata

13:30 - 15:00 Kata

Leiri on suunnattu kaikille kilpailemisesta kiinnostuneille, tyyli-suunnasta ja tasosta riippumatta.

Harjoituksessa otetaan huomioon eri tasoryhmät, joten kaikki mukaan.

Valmentajina toimii:

Mika Virkkunen(kata), Jukka Kirves

Tuomo Heinonen(kumite)

Pirkko Heinonen(tuomarin näkemys)

Leirin hinta vain 40 € / leiri tai yksi harjoitus 15 €, yksi päivä 30 €.

Leiri on avoin kaikille ottelusta ja katasta kiinnostuneille.

Ilmoittaudu:

www.lahdenkarate.myclub.fi

Lisätietoja: pirkkoheinonen@phnet.fi tai 044 - 501 7680.

www.lahdenkarate.fi