

Kumite- / katalleiri

35 v. Lahden Karaten juhlaleiri

Valmentaja: Junior Lefevre

MM- ja EM -mestari

Paikka: Lahti, Finland,
Suurmäen Kampipailuareena,
Suurmäenkatu 4, 15100 Lahti
Aika: 30.-31.8.2014

Harjoitusajat:

La 30.8.

10.00-11.30 Otteluharjoitus

12.00-14.00 Yhteisharjoitus

-leirikuva

16.00-17.30 Kataharjoitus

Illanvietto

Su 31.8.

10.00-11.30 Kataharjoitus

12.00-14.00 Yhteisharjoitus

15.00-16.30 Otteluharjoitus

Hinta:

60 € koko leiri (tai 1 kerta 15 €, 30 € / pv)

Maajoukkueen edustusurheilijoille ja haastajaryhmälle 30 € / leiri

Vyö- ja ikäraja: vähintään vihreä vyö 12 v.

Ilmoittaudu ajoissa leirille, osallistujamäärä on rajallinen:

Ilmoita myös jos osallistut illanviettoon sekä jos tahdot ilmaisen tatamimajoituksen:

www.lahdenkarate.myclub.fi

Tiedustelut: Pirkko Heinonen 044 501 7680.

pirkkoheinonen@phnet.fi

Motelleja/hotelleja

Organized by:

Lahden Karate Ry
www.lahdenkarate.fi

Matkakoti Patria
www.matkakotipatria.com

www.sokoshotels.fi
www.sokoshotels.fi/fi/lahti

Kumite- / kata course

Instructor: **Junior Lefevre**
World & European Champion

Place: Lahti, Finland,
Suurmäen Kamppailuareena,
Suurmäenkatu 4, 15100 Lahti
Time: 30.-31.8.2014

Training schedule:

Sat 30.8.

10.00-11.30 Kumite
12.00-14.00 All
-course picture
16.00-17.30 Kata

Sun 31.8.

10.00-11.30 Kata
12.00-14.00 All
15.00-16.30 Kumite

Price:
60 € whole course (15 € per training, 30 € / day)

Belt and age limit: green, 12 y.

More information and register:
Pirkko Heinonen +358 44 501 7680.
pirkkoheinonen@phnet.fi

Motels/hotels

Organized by:
Lahden Karate Ry
www.lahdenkarate.fi

Matkakoti Patria
www.matkakotipatria.com

www.sokoshotels.fi
www.sokoshotels.fi/fi/lahti