

MISSIO

Lahden Karate ry tarjoaa mahdollisuuden fyysisen ja henkisen elämänlaadun kehittämiseen läpi elämän yksilön tavoitteista riippumatta.

VISIO

Lahden Karate ry:llä on Shotokan tyylisuunnan laadukkain karateopetus pohjoismaissa.

SEURAN ARVOT

- Lahden Karaten toiminta perustuu Dojo Kun:in noudattamiseen:
 - etsi luonteen täydellisyyttä
 - ole uskollinen
 - yritä
 - kunnioita toista
 - pidättäydy väkivaltaisesta käyttäytymisestä
- kaikkia kannustetaan tasapuolisesti
- toiminta on päihteetöntä ja terveellisiä elämäntapoja korostavaa.

SEURAN TAVOITTEET

Toiminnalliset tavoitteet

Lahden Karaten jaostojen yhteistoiminnan ja yhteistyön kehittäminen.

Lahden Karate huolehtii valmentajien jatkuvasta kehittämisestä ja motivoimisesta sekä aktiivisen jäsenmäärän pysyvyydestä.

Lahden Karaten valmennus on organisoitu siten, että tasoryhmästä toiseen siirtyminen on helppoa.

Jatkuvuus turvataan kaikissa toiminnoissa.

Varainhankinnalla ja markkinoinnilla hankitaan tuottoja toiminnan kehittämiseen.

Lahden Karate uudistaa seuran nettisivut.

Urheilulliset tavoitteet

Lahden Karate tekee yhteistyötä kansainvälisten karataseurojen/-opettajien kanssa tietotaidon ylläpitämiseksi ja lisäämiseksi. Fyysinen valmennus saadaan vastaamaan maailman huipputasoa.

Seuralla on kansainvälisen tason kilpailijoita sekä tuomareita.

Lahden Karaten urheilija saavuttaa EM- tai MM-mitalisijan.

Lahden Karate on yleisesti tunnettu ja arvostettu urheiluseura pohjoismaissa.

Kasvatukselliset tavoitteet

Lahden Karate noudattaa budohenneä ja hyvää salikuria.

Asennekasvatus: "Kunnon kansalainen"

Lahden Karaten kids- ja junioritoiminta on Olympiakomitean hyväksymää ja olemme saavuttaneet lasten liikunnan Tähtiseuramerkin.

Terveisiin elämäntapoihin liittyvät tavoitteet

Lahden Karaten juniorityössä painotetaan terveiden elämäntapojen merkitystä myös käytännön tasolla.

Panostetaan kaikkien ryhmien ravintokasvatukseen myös ulkopuolisten ravitsemusammattilaisten avustuksella.

Viihtymiseen ja ilmapiiriin liittyvät tavoitteet

Lahden Karate tarjoaa harrastajille ja urheilijoille iloa, mielihyvää ja myönteisiä kokemuksia. Ilmapiiri on positiivinen ja turvallinen ja palautteen antaminen sekä vastaanottaminen on luontevaa.

Viihtymisen ja ilmapiirin laatua mitataan säännöllisesti mm. palautekyselyin.

Lahden Karate edistää urheilijoiden joukossa ns. kummitoimintaa, jossa kokeneempi kilpailija ohjaa aloittelevaa kilpailijaa.

TOIMINTAPERIAATTEET

Lahden Karaten toimintaa ohjaavat seuran säännöt ja yhdistyslaki. Toiminnasta tiedotetaan aktiivisesti ja avoimesti kaikille toimintaan osallistuville.

Seuran toimintaan osallistuminen perustuu vapaaehtoisuuteen ja yhteishenkeen.

Kertyneet varat käytetään seuran ja harrastajien hyväksi.

Kaikkia seuran toimintaan osallistuvia kohdellaan tasavertaisesti, kannustaen aktiivisuuteen ja rehellisyyteen.

Seura toimii systemaattisesti, organisoidusti ja tavoitteellisesti toimintasuunnitelmansa mukaisesti. Seuralla on oma laatukäsikirja.

SEURAN TARJOAMAT TOIMINTAMUODOT

Lahden Karate tarjoaa harraste- ja kilpailutoimintaa Kids-ikäisille (5 - 6), junioreille (7-13) ja aikuisille (yli 13), kuntokaratea kaikenikäisille sekä perhekaratea yli 2-vuotiaille lapsille aikuisen seurassa. Lisäksi järjestetään toimintaa erityisryhmille (sovellettu karate) sekä räätälöityjä paketteja yrityksille.

TOIMINTAAN OSALLISTUVIEN ROOLIT

- Kaikki seuran toimintaan osallistuvat edustavat seuran arvoja ja rakentavat omalta osaltaan seuran imagoa ja yhteishenkeä.
- Hallitus johtaa ja organisoii seuran toimintaa.
- Seuran puheenjohtaja toimii ensisijaisena yhteyshenkilönä ulkoisiin sidosryhmiin
- Rahastonhoitaja vastaa yhdistyksen talouden seurannasta, hoidosta ja tiedottamisesta hallitukselle
- Seuralla on oma valmennusvaliokunta, joka johtaa seuran valmennuksellista toimintaa ja linjauksia sekä varmistaa harrastajien taidollisen kehityksen. Lisäksi valmennusvaliokunta valvoo tehtyjen linjausten toteuttamista, valmentajien kouluttamista ja opetuksen yhtenäistämistä. Valmennusvaliokunta raportoi valmennuksellisista asioista hallitukselle.
- Jokaisella harjoitteluryhmällä on oma jaosto, joka vastaa kyseisen harjoitusryhmän toiminnan kehittämisestä ja asioiden tiedottamisesta ryhmälle. Jaostot raportoivat valmennusvaliokunnalle ja/tai hallitukselle.
- Valmentajat vastaavat käytännön valmennuksesta ja opetuksen toteuttamisesta ryhmälleen
- Vanhempainedustaja tukee junioritoimintaa vanhempien näkökulmasta sekä toimii yhteyshenkilönä junioreiden vanhempien ja seuran hallituksen välillä.