



INBJUDAN HEIAN CUP 2012

Datum: Lördagen den 6 oktober 2012.
Plats: Fröding Arena Posthornsgatan 6B 656 32 Karlstad
Start: 09.30 Tidsschema publiceras 5 okt på hemsidan, www.heiancup.se
Invägning: Lördag i Fröding Arena från 08.00 (OBS! Ny hall)
Anmälan: Senast 28 september. Startlistor finns på hemsidan 4 oktober. Använd gärna online-anmälan på hemsidan.
Betaling: Pg 73 35 92-0 Karlstad Karate Förening, senast 3 okt.
IBAN: SE83 3000 0000 0302 5171 0459 BIC: NDEASESS Bank: Nordea Box 1008 SE-65115 Karlstad.

Start 09.30	7-13år	Kata	P7 P8 P9 P10 P11 P12 P13 F7 F8 F9 F10 F11 F12 F13
	10-13år	Kumite	P10 P11 P12 P13 Ange även längd F10 F11 F12 F13 Ange även längd
Start 12.30	14-15år	YJr	Kata damer, Kumite damer -47kg, -54kg, +54kg Kata herrar, Kumite herrar -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, +70kg
	16-17år	Jr	Kata damer, Kumite damer -48kg, -53kg, -59kg, +59kg Kata herrar, Kumite herrar -55kg, -61kg, -68kg, -76kg, +76kg
	18-20år(U21)		Kata damer, Kumite damer -53kg, -60kg, +60kg Kata herrar, Kumite herrar -68kg, -78kg, +78kg

Startavgift 7-13år 200kr/klass, 14-20år 250kr/klass

Övernattning: Scandic Winn HQ. Övriga förslag, se hemsidan, www.heiancup.se

Regler: Kumite – Juniorer, yngre juniorer och U21 WKF och för 7-13år karatesektionens regler för barn och ungdom Barn använder röda och blå handskydd. Kan använda kroppsskydd, röda, blå eller vita benskydd, men endast röda blå fotskydd.
Kata – Yngre juniorer och Juniorer ej krav på shitei, men olika kata varje omgång. Barn och ungdom får göra samma kata i varje omgång. Se www.swekarate.se

Tävlingskort: VIKTIGT: Samtliga svenska tävlande i Kata och Kumite 14 år och uppåt skall ha TÄVLINGSKORT.

Bankett: Lördag 6 okt 19.30 Scandic Winn.
Anmälan till Karlstad Karate Förening

Arrangör: Karlstad Karate Förening, Kils KF och Sunne KF.

Välkomna, hälsar L.Larsson Karlstad Karate Förening.