

## 24.-26.4.2015 Bob Nash(JPN) 7.Dan Wadoleiri

Sensei Bob Nash (7.Dan) tulee Suomeen pitämään leiriä 24.-26.4.2015. Leiri on tarkoitettu kaikille harrastajille. (alaikäraja on 13vuotta ja junnuvihreä) Tervetuloa mukaan leirille Tapanilaan!

Leirin aikataulu:

Perjantai 24.4.2015

18.00-20.00 Harjoitus (vain Erän harrastajat)

Lauantai 25.4.2015

11.00-13.00 Harjoitus

Harjoituksen jälkeen otetaan leirikuva

Lounasmahdollisuus Mosacafessa

(Alennuslippuja lounaalle ja kahville jaossa leirillä)

14.30-16.00 Harjoitus

16.30-18.00 Harjoitus

Sunnuntai 26.4.2015

10.00-12.00 Harjoitus

Lounasmahdollisuus Mosacafessa

(Alennuslippuja lounaalle ja kahville jaossa leirillä)

13.00-14.30 Harjoitus



Ilmoittautuminen:

Leirille on harjoittelupaikkoja rajoitetusti. Sitova ilmoittautuminen leirille tapahtuu MyClub-sivun kautta. Alla ovat linkit ilmoittautumista varten. Huomioithan, että ilmoittaudut oikean linkin kautta. Ilmoittautuminen leirille on mahdollista 30.3.2015 asti.

Erän Karatejaoksen ohjaajien ilmoittautumislinkki: <https://erankarate.myclub.fi/groups/717/events/122749>

Erän Karatejaoksen harrastajien ilmoittautumislinkki: <https://erankarate.myclub.fi/events/12274>

Muiden karateseurojen ilmoittautumislinkki: <https://erankarate.myclub.fi/login>

Ilmoittautumisen yhteydessä saat leirimaksun maksutiedot. Leirimaksu tulee maksaa kahden viikon sisällä ilmoittautumisesta.

#### *Leirimaksu:*

*Leirimaksu on 60€. Leirimaksu maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä saatavalla laskulla. Ota kuitti maksetusta leirimaksusta mukaan leirille ja näytä se rekisteröinnin yhteydessä. (Eräläisille leirimaksu on 40€.) Jälki-ilmoittautuminen 100€.*

#### *Lounas ja kahvilapalvelut:*

*Lauantaina ja sunnuntaina on mahdollista nauttia Tapanilan Urheilukeskuksen MosaCafen antimista edullisempaan leirihintaan. Molempina päivinä on tarjolla leirilounas ja kahvia sekä pientä purtavaa alennettuun hintaan. Alennuslappuja saat rekisteröinnin yhteydessä leirillä. Käyttämällä allenuslippua MosaCafessa leirin aikana, tuet Tapanilan Erän Karatejaoksen juniorikilpatoimintaa! [www.tapanilanurheilu.fi/mosacafe](http://www.tapanilanurheilu.fi/mosacafe)*

#### *Harjoittelupaikka:*

*Leiri pidetään Tapanilan Urheilukeskuksessa Erä-talossa (Tapanilan Erä), Erätie 3, 00730 HELSINKI ([www.tapanilanurheilu.fi](http://www.tapanilanurheilu.fi))*

#### *Majoittuminen:*

*Hotel Avion (1,5km Tapanilan Urheilukeskuksesta) [www.hotelavion.net](http://www.hotelavion.net)*

*Sokos Hotel Vantaa (5km Tapanilan Urheilukeskuksesta) [www.sokoshotels.fi](http://www.sokoshotels.fi)*

*Sokos Hotel Flamingo (7km Tapanilan Urheilukeskuksesta) [www.sokoshotels.fi](http://www.sokoshotels.fi)*

#### *Lisätietoja:*

*Lisätietoja leiristä saat Heidi Väkeväiseltä: p. 040-593 5995, [heidi\\_vakevainen@hotmail.com](mailto:heidi_vakevainen@hotmail.com) / [erankarate.fi](http://erankarate.fi)*

