

 vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	L a u a n t a i	Sunnuntai	Valmentajan kuittaus
16 17.–23.4.		Junnu ylemmät			Kumite aikuiset + junnut			
17 24.–30.4.	Alkeis- ja jatkokurssit			MM-ryhmä kata				
18 1.-7.5.			Kata ja kumite junnut				Perhekarate	
19 8.-14.5.		Kids		Ylemmät aikuiset ja junnut				
20 15.–21.5.	Junnut + keltainen			MM-ryhmä kata				
21 22.–28.5.	Ylemmät aikuiset						Fysiikkatreenit	
22 29.5.–4.6.			Kumite kilpailijat		Alkeis- ja jatkokurssi			
23 5.-11.6.		Junnu ylemmät		Ylemmät aikuiset ja junnut				
24 12.–18.6.		Junnut + keltainen			Kumite aikuiset + junnut			
25 19.-25.6.	Ylemmät aikuiset		Kata ja kumite junnut					

Siivousvuorot 2 x viikossa. Jokainen ryhmä imuroi, laittaa tavarat paikoilleen ja vie roskat. Ryhmän vetäjä kuittaa siivousvuoron hoidetuksi.