



SHOTOKAN VYÖKOELEIRI

Paikka:

Suurmäen Kamppailuareena,
Suurmäenkatu 5, 15100 Lahti

Aika: 26.-27.5.2017

PE 26.5.

klo 18:00-19:30 juniorit harjoitus Kihon-/yhdistelmätekniikka
klo 19:30-21:00 aikuiset harjoitus Kihon / peruskumite

LA 27.5.

klo 10:00-11:30 aikuiset harjoitus Kumite
klo 11:30-13:00 juniorit harjoitus Kata ja kumite
klo 13:00-15:00 vyökoe juniorit
klo 13:00-14:30 aikuiset harjoitus Kata
klo 15:00-17:00 vyökoe aikuiset

Vyökoemaksut:

• keltainen – vihreä vyö 30 €

- sininen vyö 40 €
- ruskea vyö 50 €
- musta 1.dan 80 €
- musta 2.dan 100 €
- musta 3.dan 120 €
- musta 4.dan 150 €
- junnu mon 11 40 € (sis. harjoituskirjan ja mon- merkin)
- junnu muut vyövärit 20 €

vyökoeleirimaksu 20 €

Vyökoemaksu sisältää leirimaksun, osallistuminen vain vyökoeleirille maksaa 20 €.

Ilmoittaudu: www.lahdenkarate.myclub.fi

Ylemmän vyön suorittajat muistakaa täyttää myös vyökoehakemus!