



SHOTOKAN VYÖKOELEIRI

Paikka:

Suurmäen Kamppailuareena,
Suurmäenkatu 4, 15100 Lahti

Aika: 15.-16.12.2017

PE 15.12.

klo 18:00-19:30 juniorit harjoitus
klo 19:30-21:00 aikuiset harjoitus

Perus-/yhdistelmätekniikka
Yhdistelmätekniikka / peruskumite

LA 16.12.

klo 10:00-11:30 aikuiset harjoitus Kumite
klo 11:30-13:00 juniorit harjoitus Kumite
klo 13:00-15:00 vyökoe juniorit
klo 13:00-14:30 aikuiset harjoitus Kata
klo 15:00-17:00 vyökoe aikuiset

Vyökoemaksut:

- keltainen – vihreä vyö 30 €
- sininen vyö 40 €
- ruskea vyö 50 €
- musta 1.dan 80 €
- musta 2.dan 100 €
- musta 3.dan 120 €
- musta 4.dan 150 €
- junnu mon 11, 40 € (sis. harjoituskirjan ja mon- merkin)

• junnu muut vyövärit 20 €

Vyökoemaksu sisältää leirimaksun, osallistuminen vain vyökoeleirille maksaa 20 €.

Ylemmän vyön suorittajat muistakaa täyttää vyökoehakemus!

Ilmoittaudu: www.lahdenkarate.myclub.fi Ylemmän vyön suorittajat muistakaa täyttää myös vyökoehakemus!