

2015 Salvatore LORIA

KUMITELEIRI
4.-6.12.



Euroopanmestari,
World Games voittaja,
Golden League mestari
ja Italian maajoukkueen
aikuisten valmentaja,
Salvatore Loria (ITA) 5.dan
tulee Helsinkiin pitämään
leiriä 4.-6.12.2015.

Leiri on tarkoitettu
kumitesta kiinnostuneille
(alaikäraja on 11 vuotta ja
juniorivihreä) harrastajille
ja kilpailijoille.

Tervetuloa mukaan leirille
Tapanilaan!

2015

Salvatore LORIA
KUMITELEIRI 4.–6.12.

Leirin aikataulu:

perjantai 4.12.2015

17.30–19.00 Harjoitus

lauantai 5.12.2015

10.00–11.30 Harjoitus

11.30–13.00 Lounasmahdollisuus Mosacafessa

13.00–14.30 Harjoitus

Harjoituksen jälkeen otetaan leirikuva

15.30–17.00 Harjoitus

sunnuntai 6.12.2015

10.00–11.30 Harjoitus

11.30–12.30 Lounasmahdollisuus Mosacafessa

12.30–14.00 Harjoitus



Leirimaksu:

Koko leiri 60e tai 15e per harjoitus. Leirimaksu maksetaan käteisellä paikanpäällä.
(Eräläisille leirimaksu on 30e.)

Lisätietoja leiristä:

Heidi Väkeväiseltä p.040-593 5995, heidi_vakevainen@hotmail.com

Ilmoittautuminen:

29.11.2015 mennessä Myclubin kautta: www.myclub.fi - Tapanilan Erä ry Karatejaos

Leiripaikka:

Leiri pidetään Tapanilan Urheilukeskuksessa Erä-talossa (Tapanilan Erä), Erätie 3, 00730 Helsinki. www.tapanilanurheilu.fi

Leiriillallinen:

Lauantai iltana n. klo 20.00 on mahdollisuus osallistua omakustanteiselle illalliselle leiriläisten kanssa. Lisätiedot ja erilliset ilmoittautumiset illalliselle sähköpostitse:

heidi_vakevainen@hotmail.com

Tarkemmat ravintolatiedot julkaistaan myöhemmin, paikkoja rajoitetusti.

MosaCafe:

Leirillä on mahdollista nauttia Tapanilan Urheilukeskuksen MosaCafen antimista edullisempaan leirihintaan. Lauantaina on tarjolla leirilounas ja kahvia sekä pientä purtavaa alennettuun hintaan. Alennuslappuja saat rekisteröinnin yhteydessä leirillä. Käyttämällä alennuslippua MosaCafessa leirin aikana, tuet Tapanilan Erän Karatejaoksen toimintaa!

www.tapanilanurheilu.fi/mosacafe