

Karateliiton Kesäleiri



20.-21.5.2017

Liikuntakeskus Pajulahdessa

Suomen Karateliitto järjestää lasten ja nuorten kesäleirin yhdessä valmennusryhmien ja maajoukkueen leirien kanssa.

Leirille on tarkoitettu erityisesti kilpailutoiminnasta kiinnostuneille lapsille ja nuorille. Leiri on oiva mahdollisuus tutustua ”haastajaryhmä” eli ryhmä 2021 sekä nuorten ja aikuisten maajoukkueen toimintaan.

Hinnat:

Leiriläinen	Hinta, sis. harjoittelun, majoituksen ja ruokailut
10 - 16 vuotias	88€
17- 20 vuotias	98€
Leirituristi	98€

Alle 12-vuotiailla leiriläisillä pitää olla mukana joko huoltaja tai seuraohjaaja. Leiriläisellä tulee olla liiton voimassa oleva lisenssi ja vakuutus.

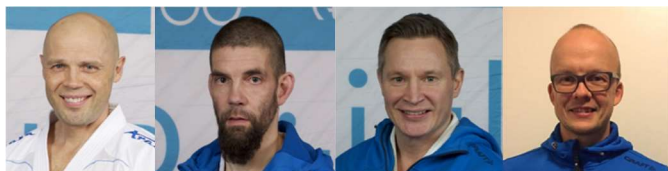
Ilmoittautuminen oheisesta linkistä:

<http://62.44.192.229/v12/kurssiilmo/paju/index.php?asio=Zmt1cnNzaTtjMzM2Mg>

Leirin valmentajina toimivat karateliiton vastuvalmentajat.

Kumite

Kai Keinänen Eki Luukka Petri Toivanen Jussi Säilä



Kata

Pasi Hirvonen Mika Virkkunen



Leirin alustava aikataulu

La 20.5.

- 9—9.45 Saapuminen Pajulahteen ja ilmoittautuminen.
- 10—11.30 Harjoitukset kaikille
- 11.30—13 Lounas, majoittuminen
- 13.00—17 Harjoituksia eri ryhmille, kumite & kata.
Ilmoittautuneet jaetaan ryhmiin ikäryhmittäin.
Harjoitusten tarkka aikataulu ja ryhmät ilmoitetaan myöhemmin.
- 16.30—18 Päivällinen, Kukkanen
- 18—20.30 Harjoituksia eri ryhmille
Harjoitusten tarkka aikataulu ja ryhmäjako ilmoitetaan myöhemmin.
- 21—21.30 Iltapala, Kukkanen
- 22 Hiljaisuus

Su 21.5.

- 7.15 Herätys
- 7.30—8.15 Aamupala
- 8.30—11 Harjoituksia eri ryhmille
Harjoitusten tarkka aikataulu ja ryhmäjako
ilmoitetaan myöhemmin.
- 11—12 Lounas, kukkanen
- 12.30—14 Harjoitukset, leirin päättäminen ja leiridiplomien jako
- 14.30 Lähtö kotiin



Tavataan Pajulahdessa suurella joukolla!

Kaikissa kysymyksissä voit olla yhteydessä:

Anssi Kaltevo

050-3141201

anssi.kaltevo@karateliitto.fi

