



Alue kata-ja kumiteleiri

Ajankohta:

6.5.2017

Klo 10.00-16.15

Sijainti:

Suurmäen kamppailuareena

Suurmäenkatu 4, Lahti

Lahden Karaten edustusurheilijat valmentajina

Harjoitusajat:

La 6.5.2017

10.00-11.00 kata

11.15-12.15 kata

14.00-15.00 kumite

15.15-16.15 kumite

Kenelle: Juniorit ja aikuisharrastajat, vähintään keltainen vyö

Leirimaksu(mielummin käteinen)paikan päällä kaikki

harjoitukset 20€, yksi harjoitus 10€

Tiedustelut: Jani Maaskola p. 040 5069720

jpp73(at)suomi24.fi

Ilmoittautuminen:

<https://lahdenkarate.myclub.fi>