

SHOTOKAN KARATE

# KUMITE & KATA

LEIRI

29.-30.8.2015

VALMENTAJANA  
**JUNIOR  
LEFEVRE**  
MAAILMAN- JA  
EUROOPANMESTARI

**SUURMÄEN KAMPPAILUAREENA**  
Suurmäenkatu 4 Lahti

65 € koko leiri (tai 1 kerta 20 €, 35 € / pv).  
Maajoukkueen edustusurheilijoille ja  
haastajaryhmälle 30 € / leiri.

Vyö- ja ikäraja: vähintään vihreä vyö, 12 v.  
Osallistujamäärä on rajallinen.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset:

[www.lahdenkarate.fi](http://www.lahdenkarate.fi)



S H O T O K A N K A R A T E

# KUMITE & KATA

LEIRI 29. - 30.8.2015

VALMENTAJANA  
**JUNIOR**  
**LEFEVRE**  
MAAILMAN- JA  
EUROOPANMESTARI

## SUURMÄEN KAMPPAILUAREENA

Osoite: Suurmäentie 4 Lahti

### Harjoitusajat:

La 29.8.

10.00-11.30 Otteluharjoitus

12.00-14.00 Yhteisharjoitus  
-leirikuva

16.00-17.30 Kataharjoitus

Illanvietto

Su 30.8.

10.00-11.30 Kataharjoitus

12.00-14.00 Yhteisharjoitus

15.00-16.30 Otteluharjoitus

### Hinta:

65 € koko leiri (tai 1 kerta 20 €, 35 € / pv)

Maajoukkueen edustusurheilijoille ja  
haastajaryhmälle 30 € / leiri

### Vyö- ja ikäraja:

Vähintään vihreä vyö, 12 v.

Ilmoittaudu ajoissa leirille, osallistujamäärä on rajallinen!

[www.lahdenkarate.myclub.fi](http://www.lahdenkarate.myclub.fi)

*Ilmoita myös jos osallistut illanviettoon.*

Lisätietoja ja ilmoittautumiset:

[www.lahdenkarate.fi](http://www.lahdenkarate.fi)

Tiedustelut:

Pirkko Heinonen

Puh. 044 501 7680

[pirkkoheinonen@phnet.fi](mailto:pirkkoheinonen@phnet.fi)

