

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai		Klo	Lauantai	Sunnuntai	Valmentajat		
16:00		MM-ryhmä yhteinen		MM-ryhmä						Senseit		
16:30	Vapaa	Fysiikka/tekniikka 16:15 - 17:30	Soveltavaryhmä 16:30 - 17:30 Hanna / Hanne	Kata / kumite tekniikka 16:15 - 17:30 Sensei Virkkunen	Vapaa		12:00			Tuomo		
17:00	Junnu				Junnu					Mika		
17:30	alkeis-/jatkokurssi 17:00 - 18:15 Miia, Tuomo T.	Junnu ylemmät vyöt 17:30-18:45	KIDS 17:30 - 18:15 Hanna	Ylemmät aikuiset 17:30 - 19:00 Sensei Virkkunen	alkeis-/jatkokurssi 17:00 - 18:15 Juha L., Jari					Jukka		Apuvalmentajat
							13:00			Pirkko		Jaana Kirppu
										Senpait		Olivia Niemi
18:15	18:15-19:30 Junnu kelt- oranssi Sensei Kirves	Aikuisten alkeis-/jatkokurssi 18:45 - 20:00	Ylemmät junnut / aikuiset Alkeiskumite / -kata 18:15 - 19:30 Sami / Juuso, Jarmo	17:30 - 19:00 Sensei Virkkunen	Junnu kelt- oranssi Junnu ylemmät vyöt Juha L., Juha H.		14:00			Lauri Tervo	Aikuisten alk.	Leevi Saario
										Juuso Saario	kata/kumite	Teemu Saario
							15:00		MM-ryhmä kata	Hanna Saario	soveltava	Jesse Lehtinen
										Jarmo Junnila	Aikuisten alk.	Nea Lehtinen
							16:00		Fysiikka 16:00-17:00 (Junnu ylemmät/ EM 2021 ja kaikki)	Jari Rantanen	junnut/aikuiset	Nooa Paukkola
19:30	Ylemmät aikuiset 19:30 - 21:00 Sensei Kirves	Sauli Jari, Jarmo	Ylemmät junnut / Edistyneet / MM-ryhmä	Aikuisten alkeis-/jatkokurssi 19:00 - 20:30 Sauli Jarmo	18:15-19:30 MM-ryhmä kumite 19:30 - 21:00 Sensei T. Heinonen					Juha Lukkarinen	Junnut	Markus Varvialal
		Vapaa / valmentajat 20:00 - 21:00	Kumite 19:30-21:00 Sensei T. Heinonen				17:00			Sauli Hirvonen	Aikuisten alk.	Enni Lydman
										Hanna Saario	soveltava / kids	Teemu Orismala
							18:00			Sami Huuskonen	Junnu ed. / aikuiset	Miko Jalava
										Miia Stefanski	Junnu alk.	Mikael Ranki
							19:00			Jani Maaskola		Viivi
										Tuomo Tamminen	Junnu alk.	Ali Dayoub
							20:30			Juha Hyytiäinen	junnu kelt.-oranssi	Sara Dayoub
21:00										Juha Lukkarinen	junnu alk- oranssi	Mounzer Dayoub
												Aleksi Kirppu
	Junnu alkeis	Miia Stefanski, Tuomo Tamminen, Juha Lukkarinen,										
	Junnu keltavöiset -oranssivöiset	Jukka Kirves, Juha Lukkarinen, Juha-Tapio Hyytiäinen										
	Junnu ylemmät	Jukka Kirves, Juuso Saario, Sami Huuskonen										
	Aikuiset alkeis	Sauli Hirvonen, Jari Rantanen, Jarmo Junnila,										
	Ylemmät aikuiset	Jukka Kirves, Tuomo Heinonen, Mika Virkkunen										
	KIDS	Hanna Saario										
	Erityisryhmä	Hanna Saario, Hanne, Enni Lydman										
	Perhekarate											