



# SHOTOKAN Kataleiri

Valmentaja: RISTO KIISKILÄ 6. DAN, Saksa

Paikka: Lahti, Finland,  
Suurmäen Kamppailuareena, Suurmäenkatu 4,  
15100 Lahti                      Aika: 15.-17.6.2018

## Harjoitusajat:

### Pe 15.6.

Junnu oranssit ja -ylemmät + (alemmat) aikuiset  
18.00-19.30 Heian katat ja Tekki Shodan

Aikuiset ylemmät  
19.30-21.00 Chinte

### La 16.6.

Alemmat junnut ja aikuiset  
11.00-12.30 kata

Ylemmät junnut ja aikuiset  
12.30-13.30 Tekki katat

Aikuiset ylemmät  
14.30-16.00 Jitte

### Su 17.6.

Ylemmät junnut ja aikuiset  
11.30-13.00 Tekki katat

Ylemmät aikuiset  
14.00-16.00 Chinte ja Jitte

**Hinta:** 50 € koko leiri (tai 1 harjoitus 15 €)

Tiedustelut: Mika Virkkunen 044 3303 004, [toimisto@lahdenkarate.fi](mailto:toimisto@lahdenkarate.fi)



# SHOTOKAN Kata COURSE

Instructor: Risto Kiiskilä 6.dan

Place: Lahti, Finland,

Suurmäen Kampmailuareena, Suurmäenkatu 4, 15100 Lahti

Time: 16.-18.6.2017

## Training schedule:

### **Friday 15.6.**

**Junior's and adult's orange belt or higher**

**18.00-19.30 Heian kata's ja Tekki Shodan**

**Adult's green belt or higher**

**19.30-21.00 Chinte**

### **Saturday 16.6.**

**Junior's and adult's yellow and orange belt**

**11.00-12.30 kata**

**Junior's and adults green belt or higher**

**12.30-13.30 Tekki kata's**

**Adult's green belt or higher**

**14.30-16.00 Jitte**

### **Sunday 17.6.**

**Junior's and adult's green belt or higher**

**11.30-13.00 Tekki kata's**

**Adult's green belt or higher**

**14.00-16.00 Chinte ja Jitte**

#### **Price:**

50 € whole course (15 € per training)

More information:

Mika Virkkunen phone +358-44 3303 004, toimisto@lahdenkarate.fi